

Утверждаю:
Директор МБОУ «Учхозская СОШ»
_____ Мияссаров Н.И.

План спортивно- массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План спортивной работы в школе: План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Администрация школы
Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев О.Н., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев О.Н., классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев О.Н.
Организация секций.	Один раз в неделю	Учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенными во внутришкольную	В течение учебного года	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев

спартакиаду		О.Н.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев О.Н.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеклассическая работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
День здоровья Осенний и весенний кросс Соревнования по волейболу Лыжные эстафеты Лыжня России Соревнования по баскетболу Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» для начальных классов Военно-спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие» к 23 февраля для средних и старших классов Соревнования по футболу Спортивное ориентирование Военно-патриотическая игра «Зарница»	В течение учебного года	Учителя физической культуры
4. Участие в районных соревнованиях		
Осенний и весенний кроссы Соревнования по волейболу Олимпиада по физкультуре Соревнования по футболу Туристический слет	В течение учебного года (согласно плану спортивных мероприятий района)	Учитель физической культуры
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Еженедельно Ежедневно	Учителя начальных классов
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	Классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Февраль	Учителя начальных классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Актив школы по спорту
7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
Итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся	Родительские собрания	Фельдшер Кириллова С.Н.
Тематические родительские собрания «Распорядок дня учащихся, и занятия спортом».	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение учебного года	Учитель физической культуры, классные руководители